CALIBRACIÓN CON COMPENSACIÓN

El sistema Polar LOOK Kéo Power se calibra automáticamente cada vez que los sensores se activan y detectan un pulsómetro de entrenamiento Polar. La calibración tarda un par de segundos.

La temperatura durante el entrenamiento tiene un efecto sobre la precisión de la calibración, por tanto asegúrate de que la temperatura de tu bicicleta es estable antes de iniciar la calibración con compensación.

1. Enciende los sensores y activa el modo en espera de entrenamiento en tu dispositivo receptor para iniciar la calibración.
2. Mantén la bicicleta en posición vertical y las bielas en su posición hasta que se complete la calibración.
3. Realiza la calibración siguiendo las instrucciones de tu dispositivo receptor.

Para garantizar que la calibración se realice correctamente:

» no pongas peso sobre los pedales durante la calibración.
» no interrumpas la calibración.

Si tienes dudas sobre si la calibración se ha realizado correctamente o si la temperatura ha variado más de 10 °C, vuelve a calibrar manualmente.

También puedes iniciar la calibración manual con tu dispositivo receptor durante una sesión de entrenamiento.

Puedes encontrar información acerca de la calibración con compensación con otros dispositivos que no son de Polar en www.polar.com/support.

ENTRENAMIENTO

INICIO DE UNA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO

1. Enciende los transmisores y activa el modo en espera de entrenamiento en tu dispositivo receptor. Deja que el sistema se calibre.
2. Inicia la sesión de entrenamiento con tu dispositivo receptor para obtener información acerca de la potencia, cadencia, eficiencia y equilibrio de pedaleo.

Para obtener más instrucciones, consulta el Manual del usuario de tu dispositivo receptor.

DETENCIÓN DE UNA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO

Después de haber detenido la sesión de entrenamiento con tu dispositivo receptor, los transmisores pasan al modo de reposo tras 90 segundos de inactividad.

MEDICIÓN DEL VECTOR DE FUERZA

El sistema Polar LOOK Kéo Power se suministra con la función de medición del vector de fuerza.

Esta característica permite que el pulsómetro de entrenamiento Polar analice tu pedaleo de forma más precisa y te ayuda a aprender una técnica de pedaleo más eficiente.

Puedes utilizar esta característica en el dispositivo receptor.

INFORMACIÓN IMPORTANTE

CÓMO CAMBIAR LAS PILAS

Se recomienda cambiar las pilas de los dos transmisores al mismo tiempo.

SUSTITUCIÓN DE LAS JUNTAS DE ESTANQUIDAD DE LOS TRANSMISORES

En el pack de producto se suministran juntas de estanquidad de repuesto para los sensores.

Retira con cuidado las juntas de estanquidad anteriores con ayuda de unas pinzas. Coloca las juntas de estanquidad nuevas en las ranuras de los sensores. Maneja el sensor con mucho cuidado.

MANTENIMIENTO

Antes de cada salida, comprueba los pedales y las calas para asegurarte de que están limpios y que funcionan correctamente. Comprueba tus calas diariamente para detectar cualquier desgaste excesivo y sustitúyelas si es necesario. Las calas desgastadas pueden ir aflojándose sin que te des cuenta y provocar una caída. Sustitúyelas únicamente con calas LOOK Kéo originales. No las taladres, pintes ni rectifiques. Mantén los pedales y las calas alejados de cualquier fuente de calor. Eje de pedalier: Los ejes de pedalier LOOK son sometidos a un ensayo de rotación dos millones de ciclos a 100 revoluciones por minuto, con una carga de 90 kg en el pedal y una rotación descentrada (que crea un impacto en cada revolución). Este ensayo supera la norma más estricta conocida, la UNE-EN 14781. No se recomienda utilizar máquinas de lavado a presión.

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Transmisores Kéo Power

Tipo de pila	CR2354
Vida útil de la batería	5 meses (2 h/día, 7 días a la semana)
Temperatura de funcionamiento	-10 °C a +50 °C / 14 °F a 122 °F
Temperatura de almacenamiento	-20 °C a +60 °C / -4 °F a 140 °F
Material	Aluminio, PA+GF
Resistencia al agua	IPX7 (resistente a las salpicaduras)

Pedales LOOK Kéo Power

Temperatura de funcionamiento	-10 °C a +50 °C / 14 °F a 122 °F
Temperatura de almacenamiento	-20 °C a +60 °C / -4 °F a 140 °F
Distancia biela/centro del pedal:	55 mm
Flotación axial de los pedales	0 (calas negras), 4,5 (calas grises), o 9 (calas rojas) grados
Resistencia al agua	IPX7 (resistente a las salpicaduras)

Rangos de medición

Potencia media	0-2000 V
Equilibrio izquierda/derecha	0-100%
Cadencia	De 30 a 199 rpm
Carga máxima	1800 N

AJUSTE DE TENSIÓN DE LOS PEDALES

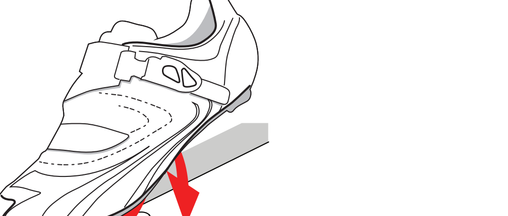
Los pedales LOOK se entregan siempre preajustados a una tensión mínima. Puedes ajustarlos con una llave Allen de 3 mm en la parte posterior del pedal en la palanca. Al girar la llave en el sentido + (de las agujas del reloj), se incrementa la cantidad de esfuerzo necesario para desenganchar las calas. Mantén la tensión al mínimo hasta que te hayas familiarizado completamente con el sistema. El ajuste no puede realizarse mientras la cala está aún enganchada en el pedal. Escucharás un «clic» al alcanzar el ajuste máximo. Cuando escuches este clic, deja de atornillar ya que de lo contrario podrías dañar el pedal.

ENGANCHE / DESENGANCHE

Enganche: Inserta la cala en el pedal siguiendo la ilustración 1 y presiona hacia abajo contra el pedal para fijar la cala.

Desenganche: Gira el talón hacia el exterior como en la ilustración 2 y la cala se desenganchará. No inclines el pie hacia la bicicleta, dado que tu talón podría tocar los radios y provocar una caída.

1.



2.



Para encontrar asistencia sobre el producto, consulta www.polar.com/support/keo_power_sensor_bluetooth_smart y www.lookcycle.com.





SIGUE PENDIENTE DE POLAR


facebook.com/polarglobal


twitter.com/polarglobal


youtube.com/polar


instagram.com/polarglobal

SIGUE PENDIENTE DE LOOK CYCLE


LOOK Cycle


velolook


Lookcycletv

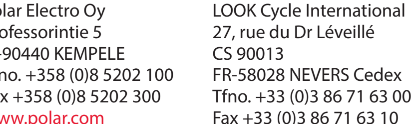












Fabricado por

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FI-90440 KEMPELE
Tfno. +358 (0)8 5202 100
Fax +358 (0)8 5202 300
www.polar.com

LOOK Cycle International
27, rue du Dr Léveillé
CS 90013
FR-58028 NEVERS Cedex
Tfno. +33 (0)3 86 71 63 00
Fax +33 (0)3 86 71 63 10

www.lookcycle.com

17952258.00 ESP 03/2014 10011





POLAR LOOK KÉO POWER



Manual del usuario
Español

INTRODUCCIÓN

¡Enhorabuena por tu fantástica compra! En esta práctica guía te mostraremos los primeros pasos para empezar a utilizar **Polar LOOK Kéo Power** (con *Bluetooth*® Smart), el innovador sistema de ciclismo basado en el pedaleo que te ayudará a potenciar tu rendimiento y mejorar tu técnica ciclista.



Polar LOOK Kéo Power te proporciona información detallada acerca de tu salida de potencia, el equilibrio izquierda y derecha y tu cadencia y eficiencia en el pedaleo. Funciona mejor aún con el Polar V650, nuestro último modelo de cycling computer para los ciclistas más ambiciosos, pero también hace buena pareja con muchos otros productos Polar y otros dispositivos Bluetooth Smart compatibles. Para consultar la lista completa de dispositivos compatibles Polar, ve a **Productos** > **Accesorios** en www.polar.com.



Te beneficiarás aún más de Polar LOOK Kéo Power cuando lo utilices junto con el **servicio web Polar Flow**. Planifica tus sesiones, obtén indicaciones para alcanzar tus objetivos, analiza resultados y disfruta de tus logros con otros fans del entrenamiento que comparten tus mismas inquietudes.

CONTENIDO DE LA CAJA

En la caja del producto encontrarás los pedales y calas LOOK Kéo Power y los sensores de potencia Polar. También incluye una herramienta de instalación de pedales, espaciadores, juntas de estanquidad y otras pequeñas piezas importantes suministradas con el producto. Dependiendo de la versión del producto, el kit incluirá uno o dos sensores.

Puedes encontrar la versión más reciente de este Manual del usuario, material de ayuda y vídeos en www.polar.com/support.
También puedes encontrar el Manual del usuario, material de asistencia y vídeos en www.lookcycle.com

INSTALACIÓN DE POLAR LOOK KÉO POWER

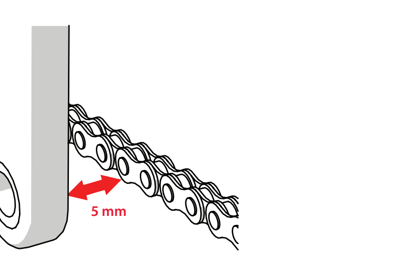
Es importante que sigas cuidadosamente las instrucciones de instalación para obtener mediciones exactas.

LISTA DE COMPROBACIONES DE COMPATIBILIDAD

Antes de instalar el sistema, comprueba que el producto es compatible con tu bicicleta.

Asegúrate de que:

» el espacio de la cadena es de al menos 5 mm cuando la cadena está en el plato más grande y con el piñón más pequeño.
» las bielas tienen menos de 16 mm de grosor.
» las bielas vienen con rosca estándar 9/16 x 20 BSA.



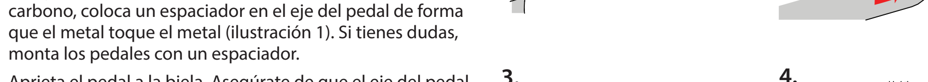
INSTALACIÓN DE LAS PILAS

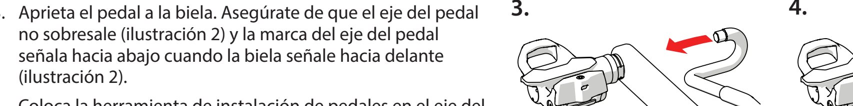
1. Gira la tapa de la pila en el sentido contrario a las agujas del reloj para abrirla.
2. Coloca una pila (CR2354) dentro de la tapa con el lado positivo (+) orientado hacia la tapa.
3. Vuelve a colocar la tapa. Gira la tapa en el sentido de las agujas del reloj para cerrarla.
4. Repítelo en ambos sensores.

MONTAJE DE LOS PEDALES

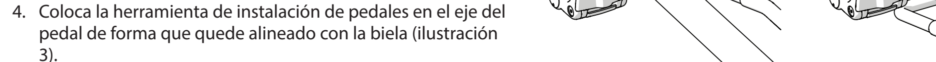
Para instalar los pedales, necesitas una llave fija estrecha de 18 mm, una llave Allen de 8 mm y una herramienta de instalación de pedales (se suministra en la caja del producto)

1. Limpia las superficies de contacto de las bielas y las roscas para evitar daños.
2. Si hay una ranura en la biela o si las bielas son de fibra de carbono, coloca un espaciador en el eje del pedal de forma que el metal toque el metal (ilustración 1). Si tienes dudas, monta los pedales con un espaciador.
3. Aprieta el pedal a la biela. Asegúrate de que el eje del pedal no sobresale (ilustración 2) y la marca del eje del pedal señala hacia abajo cuando la biela señale hacia delante (ilustración 2).
4. Coloca la herramienta de instalación de pedales en el eje del pedal de forma que quede alineado con la biela (ilustración 3).
5. Mantén la herramienta en su posición y aprieta la tuerca de bloqueo del pedal con una llave fija de 18 mm (ilustración 4). El par de apriete recomendado es de 35 Nm.
6. Repítelo en ambos pedales.









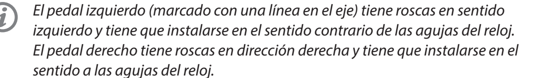
El pedal izquierdo (marcado con una línea en el eje) tiene roscas en sentido izquierdo y tiene que instalarse en el sentido contrario de las agujas del reloj. El pedal derecho tiene roscas en dirección derecha y tiene que instalarse en el sentido a las agujas del reloj.

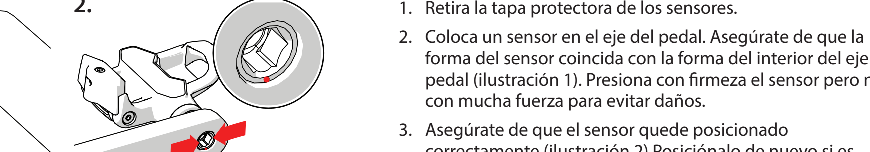
INSTALACIÓN DE LOS SENSORES

1. Retira la tapa protectora de los sensores.
2. Coloca un sensor en el eje del pedal. Asegúrate de que la forma del sensor coincida con la forma del interior del eje del pedal (ilustración 1). Presiona con firmeza el sensor pero no con mucha fuerza para evitar daños.
3. Asegúrate de que el sensor quede posicionado correctamente (ilustración 2).Posiciónalo de nuevo si es necesario.
4. Haz pasar la brida a través del orificio del sensor. Mantén el sensor en su sitio y ajusta la brida alrededor de la biela (ilustración 2). Corta la parte sobrante de la brida.
5. Repite la instalación en ambos sensores.
6. Al girar las bielas, asegúrate de que los sensores no colisionen con ninguna parte de la bicicleta ni la cadena cuando la cadena esté en el plato más grande y con el piñón más pequeño.

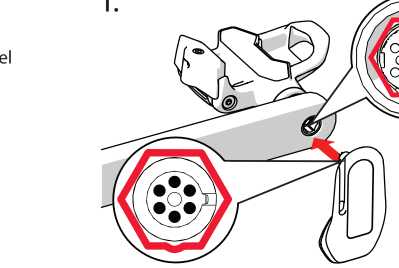
Los sensores están identificados con las letras R (derecho) y L (izquierdo). Cuando la biela señala hacia delante, los sensores deben estar señalando hacia abajo (ilustración 2).











INDICADORES LED

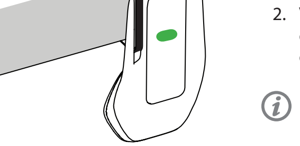
El dispositivo receptor informa acerca del estado de los transmisores pero también hay luces LED de estado en los transmisores.

Luz magenta que parpadea
El sensor está activado pero debe vincularse o conectarse con un dispositivo receptor.

Luz azul que parpadea
El sensor se ha conectado a un dispositivo receptor. La calibración con compensación todavía no ha finalizado. Mantén la bicicleta en posición vertical y las bielas en su posición hasta que se complete la calibración.

Luz verde que parpadea
La calibración con compensación se ha completado. Ya puedes salir. El indicador LED se apagará mientras pedaleas para ahorrar batería.





Luz roja que parpadea
Algo va mal. Comprueba el dispositivo receptor para obtener más información.

VINCULACIÓN DE LOS SENSORES CON EL DISPOSITIVO RECEPTOR

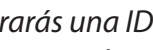
El sistema Polar LOOK Kéo Power es compatible con dispositivos que admiten la tecnología Bluetooth Smart y dos sensores de potencia conectados simultáneamente.

Visita www.polar.com/support para obtener una lista de dispositivos Polar compatibles.

Con un dispositivo Polar podrás sacar el máximo partido a tu entrenamiento mediante las herramientas de análisis y seguimiento en el servicio de web de Polar Flow.

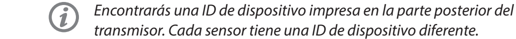
Vincula los sensores con el dispositivo receptor antes de utilizarlos por primera vez.





Encontrarás una ID de dispositivo impresa en la parte posterior del transmisor. Cada sensor tiene una ID de dispositivo diferente.

1. Gira las bielas para activar los sensores.
2. Vincula los sensores de potencia uno cada vez con el dispositivo receptor. Consulta el Manual del usuario del dispositivo receptor para obtener más instrucciones.



Los sensores de potencia se activan automáticamente cuando las bielas giran, y pasan al modo de reposo tras 90 segundos de inactividad cuando ya no se detecta ningún dispositivo receptor.